

SCHWERINER FÜNF-SEEN-LAUF e. V.

Fünf-Seen-Lauf e. V. - c/o Joachim Knipp - Am Güstrower Tor 16 - 19055 Schwerin

BEWEGEN • BEGEGNEN • ERLEBEN

Ausschreibung zur

- Firmenwertung LAUFEN
- Firmenwertung WALKEN

des 40. Schweriner Fünf-Seen-Laufs am Sonnabend, 04. Juli 2026

Es sind viele Gründe, die für die gemeinsame Teilnahme der Mitarbeiter einer Firma am Fünf-Seen-Lauf sprechen:

- Der Chef freut sich über gesunde, leistungsfähige und belastbare Mitarbeiter.
- Die Mitarbeitenden erleben das Teamgefühl in der Firma auf eine neue Weise.
- Die Firma gibt sich ein sportliches Image und macht rundum positiv auf sich aufmerksam.

Der Fünf-Seen-Lauf schreibt daher 2026 je eine Firmenwertung LAUFEN und WALKEN aus und würde sich über eine rege Beteiligung sehr freuen.

1. **Die Firmenwertung** ist eine Wertung für Firmenmannschaften, die zusätzlich zur individuellen Wertung der Teilnehmenden erfolgt.
2. **Eine Firmenmannschaft** kann aus mindestens 3 bis zu 6 Teilnehmer/innen (Laufen, Walken) unabhängig von Streckenlänge, Alter und Geschlecht bestehen.

Zur Beachtung:

Es kann eine Lauf-Mannschaft, eine Walking-Mannschaft oder eine gemischte Mannschaft (Laufen und Walken) gebildet werden.

3. **Die drei besten Läufer/innen, Walker/innen der Mannschaft** werden für die Punktewertung der Firmenwertung „LAUFEN“ oder „WALKEN“ berücksichtigt. Dazu werden die (nach Teilnehmerzahl auf der Strecke gewichteten) Platzierungen der drei Besten unabhängig von Streckenlänge, Alter und Geschlecht addiert. Sieger ist die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl.



4. Die drei besten Mannschaften (Laufen, Walken) werden auf dem **Helperfest am Sonnabend, 18. Juli 2026**, aufgerufen und geehrt. Alle teilnehmenden Firmen erscheinen im Internet mit ihrer Platzierung zeitnah nach dem Lauf auf www.fuenf-seen-lauf.de.

5. **Anmeldung:**

→ Die Firmen melden sich spätestens bis zum **03.06.2026** auf dem **Firmenwertung-Meldeformular** schriftlich per E-Mail unter info@fuenf-seen-lauf.de an. Die namentliche Zusammensetzung der Mannschaft muss bei dieser Meldung noch nicht angegeben werden.

→ Das Formular kann auf der Internetseite des Fünf-Seen-Laufs unter www.fuenf-seen-lauf.de/Firmenwertung/FMeldung2026.pdf abgerufen werden.

→ Das **Startgeld** für die Mannschaft **beträgt 250,00 Euro (incl. Medaille und Erbseneintopf)** und ist nach der Meldung innerhalb von zwei Wochen, spätestens bis zum **17.06.2026** auf das Konto des Fünf-Seen-Laufs zu überweisen. Die Meldung gilt als angenommen, wenn das Startgeld eingegangen ist und die Meldebestätigung mit der Teilnehmer-Melde datei (excel-Format) durch das Meldebüro zugesandt wurde.

→ Diese erhaltene **Teilnehmer-Melde datei mit der namentlichen Zusammensetzung** der Mannschaft ist bis zum **17.06.2026** an info@fuenf-seen-lauf.de zurückzusenden. Mit dem Ausfüllen und Rücksenden dieser bestätigen Sie dabei, dass die gemeldeten Starter/innen die Teilnahmeerklärung anerkennen.

Für das Eintragen der Daten darf nur die **Melde datei des Schweriner Fünf-Seen-Laufes** verwendet werden. Andere Listen/Formate werden nicht verarbeitet!

Wichtige Hinweise:

→ Sofern sich ein Mannschaftsmitglied vorher bereits individuell angemeldet hat, wird das von ihm gezahlte Startgeld und etwaige Nebenleistungen (Medaille, Erbseneintopf) zurücküberwiesen. Der Anspruchsteller hat seine Kontodaten/Bankverbindung zeitnah per eMail an info@fuenf-seen-lauf.de mitzuteilen.

→ Eine Veränderung der Mannschaftszusammensetzung nach dem 17.06.2026 ist nur bis Montag, 29.06.2026, möglich.

Nach dem 29.06.2026 ist keine Veränderung der Mannschaftszusammensetzung mehr möglich.

