

SCHWERINER FÜNF-SEEN-LAUF

BEWEGEN - BEGEGNEN - ERLEBEN

27. Schweriner Fünf-Seen-Lauf am 2. Juli 2011

Nun auch mit Nordic Walking

12,5 km Rundkurs entlang des Wanderweges am Neumühler See

Gestartet wird am **2. Juli 2011 um 11.00 Uhr** am Hohlweg im Zielgebiet Lankower See Nordufer.

Der Weg wird unter der Umgehungsstraße hindurch verfolgt bis zum Neumühler See. Dort führt der Hochuferweg am Neumühler See entlang bis zum denkmalgeschützten Park unterhalb des Jagdschlusses Friedrichsthal.

Nach einer Runde durch den Park geht es bergauf an der Siedlung vorbei zurück zum Hochuferweg und auf ihm zurück zum Zielgebiet wie beim Hinweg. Dort führt ein Schwenk auf eine eigene Zieleinlaufgasse durch den Zielturm.

Auf der Strecke befindet sich eine Verpflegungsstelle, die zweimal passiert wird.

Zielschluss ist um 14.30 Uhr.

Meldung im Internet unter www.fuenf-seen-lauf.de oder per Post

Ausgabe der Startunterlagen

am Vortag ab 15.00 Uhr im Festzelt am Ziel Lankower See, Nordufer am Neumühler Weg bzw. am Morgen des Laufes am Start der Nordic Walker in Lankow

Ab 26. Juni 2011 ist eine Nachmeldung nur noch möglich am Freitag ab 15.00 Uhr im Festzelt Lankower See, Nordufer, 19057 Neumühler Weg.

Startberechtigung:

durch Meldung, Zahlung der Startgebühr, Tragen der Startnummer auf der Brust und abstrichlose Anerkennung der Teilnahmeerklärung (Unterschrift).

Startgebühr für Nordic Walking: 10,00 Euro

Urkunden der Sofortauswertung:

Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine Urkunde. Die inoffiziellen Zieleinlauflisten werden im Zielgebiet ausgehängt und ins Internet gestellt.

Ergebnisheft : Jede(r) Teilnehmer(in) wird alphabetisch mit seiner Zeit im Ergebnisheft aufgeführt

Gepäck: kann im Zielgebiet abgelegt werden (der Veranstalter übernimmt keine Haftung)

Sportlerball: Festzelt im Zielgebiet, Sonnabend 19.00 Uhr, Eintrittspreis 7,00 Euro