

# 32. SCHWERINER FÜNF-SEEN-LAUF

HAUPTSPONSOREN: WEMAG AG, HAPAK

SONNABEND, 2. JULI 2016

## AUSSCHREIBUNG 32. SCHWERINER FÜNF-SEEN-LAUF 02.07.2016

VERANSTALTER: Schweriner Fünf-Seen-Lauf e. V.

### LAUFSTRECKEN:

Streckenlängen: 30 km, 15 km, 10 km; Wanderer: 10 km- und 15 km-Wanderer werden wie Läufer behandelt, 30 km-Wanderer können nur ohne Zeitwertung teilnehmen.

**START:** 19053 Schwerin, Bertha-Klingberg-Platz

Läufer: 9.00 bis 9.25 Uhr, Wanderer 30 km ohne Zeitwertung: 7.00 Uhr

**ZIEL:** 19057 Schwerin, Lankower See Nordufer, Neumühler Weg

**AUSWERTESYSTEM: NEU:** Die Auswertung erfolgt mit einem Fuß-Chip. Die Platzierung wird generell über die Nettozeit ermittelt.

**ZIELSCHLUSS:** für alle Strecken 13.30 Uhr

### WERTUNGSKLASSEN FÜR SOFORTAUSWERTUNG UND SIEGEREHRUNG (zusammengefasste DLV-AK):

WK 0 m/w = M/W Sch = Jg. 2001 u. jünger  
WK 1 m/w = M/W Jgd. und HK = Jg. 1987 – 00  
WK 2 m/w = M/W 30, 35 und 40 = Jg. 1972 – 86  
WK 3 m/w = M/W 45 und 50 = Jg. 1962 – 71  
WK 4 m/w = M/W 55 und 60 = Jg. 1952 – 61  
WK 5 m/w = M/W 65 und älter = Jg. 1951 u. älter  
(das Ergebnisheft folgt den Altersklassen des DLV)

### URKUNDEN DER SOFORTAUSWERTUNG (inoffiziell):

werden im Zielgebiet auf Verlangen ausgegeben. Sie können nach dem Lauf über die Internetseite [www.fuenf-seen-lauf.de](http://www.fuenf-seen-lauf.de) selbst ausgedruckt werden. Die inoffiziellen Zieleinlauflisten werden im Zielgebiet ausgehängt und ins Internet gestellt. Nach Korrektur und Zuordnung zu den Altersklassen des DLV werden die offiziellen Ergebnisse im Internet veröffentlicht.

**MINDESTALTER:** 10 km: keine Beschränkung, 15 km: 16 Jahre; 30 km: 18 Jahre; Kinder unter 10 Jahren: Teilnahme nur in Begleitung Erwachsener; *Im Interesse der Sicherheit ist der Gebrauch von Walking-Stöcken auf den Laufstrecken untersagt.*

### FIRMENWERTUNG

Die Firmenwertung ist eine spezielle Wertung für Firmenmannschaften, die zusätzlich zur individuellen Wertung der Teilnehmer erfolgt. Eine Firmenmannschaft kann aus bis zu 6 Läufern/innen unabhängig von Streckenlänge, Alter und Geschlecht bestehen. Die drei besten Läufer der Mannschaft werden für die Firmenwertung berücksichtigt. Dazu werden die Platzierungen der drei Besten unabhängig von Streckenlänge, Alter und Geschlecht addiert. Sieger ist die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl.

*Die Firmen melden sich auf dem Firmenwertung Meldeformular schriftlich an. Die Ausschreibung und das Meldeformular kann auf der Internetseite des Fünf-Seen-Laufs unter [www.fuenf-seen-lauf.de/firmenwertung-meldung.pdf](http://www.fuenf-seen-lauf.de/firmenwertung-meldung.pdf) abgerufen werden.*

### WALKING/NORDIC WALKING

**STRECKENLÄNGE:** 12,5 km

**START:** 19057 Schwerin, Lankower See Nordufer, Neumühler Weg am Barthelstein 10 Uhr

**ZIEL:** Lankower See Nordufer, 19057 Schwerin, Neumühler Weg

**ZIELSCHLUSS:** 13.30 Uhr

**AUSWERTUNG:** Alphabetische Liste und Ausgabe von Urkunden mit Angabe der Zeiten

**MINDESTALTER:** keine Beschränkung; Kinder unter 10 Jahren: Teilnahme nur in Begleitung Erwachsener

### ALLGEMEINE ANGABEN:

**STARTGEBÜHREN:** 10 km: 16 Euro; 15 km: 19 Euro; 30 km: 23 Euro;  
Wanderer 30 km: 16 Euro; Walker/Nordic Walker 12,5 km: 13 Euro  
Altersklasse 2001 u. jünger: nur 6 Euro.  
Nachmeldegebühr ab 15. Juni 2016: zusätzlich 5 Euro

### MELDEABLAUF

(Meldeöffnung 1. Januar 2016)

1. Meldung im Internet unter [www.fuenf-seen-lauf.de](http://www.fuenf-seen-lauf.de)

2. Zusendung der Meldebestätigung bis Mitte Juni 2016 per E-Mail (E-Mail-Adresse **korrekt** angeben!)

3. Ausgabe der Startunterlagen nur gegen Meldebestätigung am Vortag des Laufes von 15.00 bis 20.30 Uhr im **NEU:** Haus der Kultur, Arsenalstraße 8, 19053 Schwerin (gegenüber der Pfaffenteichterrasse) bzw. am Morgen des Laufes am Startort.

**NACHMELDUNGEN:** Ab 15. Juni 2016 Nachmeldegebühr auf allen Strecken in Höhe von 5 Euro. Ab 28. Juni 2016 ist eine Nachmeldung nur noch möglich am Vortag des Laufes von 15.00 bis 20.30 Uhr im **NEU:** Haus der Kultur, Arsenalstraße 8, 19053 Schwerin (gegenüber der Pfaffenteichterrasse).

**UMMELDUNGEN:** Eine Ummeldung ist nur über das Meldebüro möglich. *Andernfalls droht öffentlich gemachte Disqualifikation und Laufverbot beim FSL.* Ummeldegebühr: 5 Euro.

**STARTBERECHTIGUNG:** durch Meldung, Zahlung der Startgebühr, Tragen der Startnummer auf der Brust und des Fuß-Chips am Schuh sowie abstrichlose Anerkennung der Teilnahmeerklärung (Unterschrift). *Das Verlassen der Strecke führt zur Disqualifikation.*

### ORGANISATORISCHE HINWEISE

**Unterkunftsmöglichkeiten im Bereich der Beruflichen Schule Technik,** 19057 Schwerin, Gadebuscher Straße 153 (unmittelbar am Ziel und ohne Voranmeldung) von Freitag 13.00 Uhr bis Sonntag 10.00 Uhr: Gemeinschaftsquartier: in der Turnhalle der Beruflichen Schule (auf eigenem Material); Preis: 3 Euro/Person  
Camping: in eigenen Zelten auf dem Gelände der Beruflichen Schule; Preis: 10 Euro/Zelt  
Caravan: auf dem Parkplatz der Beruflichen Schule; Preis: 10 Euro/Caravan

### Camping, Caravan, Bungalows, bereitgestellte Zelte:

Ferierendorf Mueß, Alte Crivitzer Straße 6, 19063 Schwerin,  
Telefon: 0385 208460, [info@ferierendorf-muess.de](mailto:info@ferierendorf-muess.de)

### Privatquartiere und Hotels:

TOURIST-INFORMATION, Am Markt 14, 19055 Schwerin  
Telefon: 0385 5925212/14, [info@schwerin.com](mailto:info@schwerin.com)

**GEPÄCKTRANSPORT:** vom Start zum Ziel (der Veranstalter übernimmt keine Haftung)

**SPORTLERBALL: NEU:** Saal im „Hotel Elefant & Restaurant fair-play“, Goethestr. 39 – 41, 19053 Schwerin (nahe dem Zentrum), Sonnabend 19.00 Uhr, Eintrittspreis 8,00 Euro (Die Bestellung der Eintrittskarten ist mit der Meldung möglich.)